

**SCHÜRMA**

# **SCHÜRMA** **AKADEMIE**

**2020**

# INHALT

## BASISKURSE

Begrüssung neuer Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter	4
ICT/CITRIX-Welt/SMS/Intranet Stiftung Schürmatt	5
Agogische Grundhaltung	6
Grenzverletzung; Gemeinsame Kultur des Hinsehens	7
Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz	8
UK Einführung und Refresher	9
UK-Tipps und Tricks	57
easyDOK und Prozessgestaltung	10
Medizinischer Dienst und Wohnen	11
Empowerment für Klientinnen und Klienten	12

## SONDERPÄDAGOGIK, THERAPIE, PFLEGE

Aufmerksamkeits- / Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	13
<del>Das Alter der Gefühle</del>	14
<del>Basale Stimulation für Einsteiger</del>	15
Körperpflege im Bett / Kontraktionsprophylaxe	16
<del>Der emotionale Entwicklungsstand und dessen Bedeutung im Betreuungsalltag</del>	17
<del>Erweitertes Empowerment</del>	18
Epilepsie im Alltag	19
Aggressions- und Deeskalationmanagement	20
Frühkindlicher Autismus	21
<del>Gebärdensprache anwenden</del>	22
Kommunikations-Apps auf dem iPad	23
Kind- und Erwachsenenschutzrecht (KESR)	24
<del>Praxiskurs PORTA</del>	25
<del>Psychiatrische Krankheitsbilder in der Pädagogik</del>	26
Psycho-sexuelle Entwicklung & Sexualaufklärung	27
Snoezelen	28
Down-Syndrom	29
<del>Vertiefung SPG, einzelne Prozessschritte</del>	30
<del>Psychiatrische Störungsbilder bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung</del>	31
<del>Auftrittskompetenz – Jeder Schritt ein Auftritt</del>	32
METAGOM	58
UK anbahnen	59
Teacch	60

## FACH- UND METHODENKOMPETENZ

Brandmeldeanlage – Sicherheitskurs	33
Defibrillator – Wiederholungskurs	34
Einführung Kletterwand	35
Erste Hilfe im Alltag	36
Fahrsicherheit	37
Gefahren von Unfällen im Haushalt	38
Schneller Klick mit MS-Office-Programm	39
Pensionskasse APK	40
Die Bühne des Alltags	41
Sicherheitsparcours – Wiederholungskurs	42
Was bietet die Schürmatt an und wie ist die Finanzierung	43
Care Gespräche führen	44
Transferkurs Feedback	61

## GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND FREIZEIT

Der gepflegte Mann	45
Die Kunst der Achtsamkeit	46
Rückenschulung (Heben, Tragen und mehr)	47
Kochkurs Sushi	48
Momos selber machen	49
Tasche und Täschi nähen	50
Rundgang auf dem Schürmatt-Areal	51
Wildkräuterküche	52
In Bewegung kommen, in Bewegung bleiben	53
Beckenbodentraining	54
Spiritualität und Gesundheit	55
Grenzverletzung - Arbeit an Fallbeispielen	56

# BEGRÜSSUNG NEUER MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

## BESCHRIEB

Sie erhalten an diesem Halbtage umfassende Informationen zu: Geschichte der Stiftung Schürmatt, Branche der Unternehmen mit sozialem Auftrag, politische Sichtweisen, Bedeutung der Öffentlichkeitsarbeit als Bezugsgrösse zur Gesellschaft, Struktur des Unternehmens, Grundsicht gegenüber Menschen mit besonderen Bedürfnissen und Leitbild. Der halbe Tag schliesst mit einer offenen Runde für Fragen und Diskussionen.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- lernen direkt durch den Direktor die Stiftung Schürmatt kennen
- erhalten Einblick in gesellschaftspolitische Grundfragen
- können die Stiftung Schürmatt im persönlichen Umfeld adäquat vertreten

**Der Kurs vom 17. März 2020 ist ABGESAGT**

## INFORMATIONEN

Daten	<del>Kurs 1: Dienstag, 17. März 2020</del> Kurs 2: Montag, 3. August 2020 Kurs 3: Donnerstag, 13. August 2020 <del>Kurs 4: Dienstag, 24. November 2020</del>
Zeit	09.00 – 11.15 Uhr
Ort	Gemeindesaal Zetzwil, Hauptstrasse 9, 5732 Zetzwil
Zielgruppe	Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Werner Sprenger, Direktor

# ICT/CITRIX-WELT/SMS/INTRANET STIFTUNG SCHÜRMAAT

## BESCHRIEB

**Die Stiftung Schürmatt hat diverse Informatikanwendungen im Einsatz. Dieser Kurs verschafft Ihnen einen Überblick zu den verschiedenen Einsatzgebieten der Informatik und deren Möglichkeiten in der Stiftung Schürmatt.**

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- verstehen Sinn und Zweck der Informatik in der Stiftung Schürmatt
- haben Einblick in den Aufbau unseres Informatiksystems und lernen Citrix kennen
- erkennen Möglichkeiten und Grenzen des Systems
- erproben wichtige Anwendungen wie Intranet und SMS
- erhalten einen Überblick, wo welche Anwendungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen

**Der Kurs vom 17. März 2020 ist ABGESAGT**

## INFORMATIONEN

Daten	<del>Kurs 1: Dienstag, 17. März 2020</del> Kurs 2: Montag, 3. August 2020 Kurs 3: Donnerstag, 13. August 2020 <del>Kurs 4: Dienstag, 24. November 2020</del>
Zeit	11.15 – 12.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal Zetzwil, Hauptstrasse 9, 5732 Zetzwil
Zielgruppe	Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Markus Meier, Leiter Geschäftsbereich Services + Finanzen

## AGOGISCHE GRUNDHALTUNG

### BESCHRIEB

Eine professionelle Zusammenarbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen setzt voraus, dass sich die Mitarbeitenden dauerhaft auf die Reflexion der eigenen Persönlichkeit und Grundhaltung einlassen. Neben der Umsetzung von Fach- und Methodenkompetenzen im Berufsalltag gehören die Grundhaltung und die damit verbundene Auseinandersetzung mit berufsethischen Dilemmata zur täglichen Herausforderung.

### INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- kennen die agogischen Grundlagen und setzen sich mit der Umsetzung im Berufsalltag auseinander
- befassen sich mit den konkreten Möglichkeiten zur Strukturierung und Klärung von Situationen im Rahmen der Förderung, Schulung und Betreuung sowie Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigungen
- lernen einige Beispiele zum Umgang mit nicht alltäglichen Verhaltensweisen von Klientinnen und Klienten kennen

**Der Kurs vom 17. März 2020 ist ABGESAGT**

### INFORMATIONEN

Daten	<del>Kurs 1: Dienstag, 17. März 2020</del> Kurs 2: Montag, 3. August 2020 Kurs 3: Donnerstag, 13. August 2020 <del>Kurs 4: Dienstag, 24. November 2020</del>
Zeit	13.15 – 16.15 Uhr
Ort	Gemeindesaal Zetzwil, Hauptstrasse 9, 5732 Zetzwil
Zielgruppe	Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Anke Müller, Leiterin Geschäftsbereich Arbeit + Wohnen Christine Blum, Leiterin Geschäftsbereich Schule + Therapie

# GRENZVERLETZUNG GEMEINSAME KULTUR DES HINSEHENS

## BESCHRIEB

Dieser Kurs richtet sich an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, denn die Problematik von Grenzverletzungen fordert uns einerseits als Person und andererseits als Institution. Die gemeinsame Kultur des Hinsehens ist uns wichtig, denn wer schweigt, macht sich mitschuldig. Der Kurs gibt Antworten zum Thema Grenzverletzung, zeigt Präventionsmassnahmen auf und gibt eine Einführung in die vorhandenen Dokumente der Stiftung Schürmatt.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- lernen das Konzept Grenzverletzung der Stiftung Schürmatt kennen
- lernen die verschiedenen Massnahmen in der Umsetzung kennen
- lernen, in Verdachtsfällen richtig zu handeln
- arbeiten an Fallbeispielen

**Der Kurs vom 18. März 2020 ist ABGESAGT**

## INFORMATIONEN

Daten	<del>Kurs 1: Mittwoch, 18. März 2020</del> Kurs 2: Dienstag, 4. August 2020 Kurs 3: Freitag, 14. August 2020 <del>Kurs 4: Mittwoch, 25. November 2020</del>
Zeit	09.00 – 12.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal Zetzwil, Hauptstrasse 9, 5732 Zetzwil
Zielgruppe	Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Christine Schrickler Zimmermann, Leiterin HPS Zetzwil Caroline Baumann, Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik

# ARBEITSSICHERHEIT UND GESUNDHEITSSCHUTZ

## BESCHRIEB

**Lose Kabel, rutschige Böden und Treppen, unsachgemäss installierte Haushalts- und Bürogeräte...**

**Es gibt unzählige Gefahren am Arbeitsplatz. Viele davon können durch Prävention und richtiges Reagieren vermieden werden. Zudem stellt sich bei Notfällen immer die Frage nach dem „richtigen“ Vorgehen. Unter anderem lernen Sie bei dieser Einführung den Defibrillator anzuwenden.**

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- erkennen und vermeiden Risiken und Gefahren im Alltag
- orientieren sich und reagieren in medizinischen Notfallsituationen richtig
- gewinnen Sicherheit im Umgang mit der Brandmeldeanlage
- orientieren sich im Brandfall richtig und treffen erste Brandbekämpfungsmassnahmen
- können den Defibrillator (AED-Gerät) bei einem Notfall einsetzen, wissen, wann und wie der Defibrillator funktioniert und lernen an einer Puppe den Einsatz

**Der Kurs vom 18. März 2020 ist ABGESAGT**

## INFORMATIONEN

Daten	<del>Kurs 1: Mittwoch, 18. März 2020</del> Kurs 2: Dienstag, 4. August 2020 Kurs 3: Freitag, 14. August 2020 Kurs 4: Freitag, 16. Oktober 2020 <del>Kurs 5: Mittwoch, 25. November 2020</del>
Zeit	Kurs 1,2,3,5: 13.15 – 17.15 Uhr   Kurs 4: 08.00 – 12.00 Uhr
Ort	Haus 14, Eingang
Zielgruppe	Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Daniel Lindemann, Leiter Technik Gabriele Krug, Teamleiterin Medizinischer Dienst



# UK EINFÜHRUNG UND REFRESHER

## BESCHRIEB

UK ist ein grosser Bestandteil der alltäglichen Arbeit aller Mitarbeitenden, welche direkt mit Klientinnen und Klienten arbeiten. Das Bewusstsein dafür, sowie die erforderliche Fachkompetenz müssen gepflegt werden. Hinzu kommt, dass sich in der Fachrichtung UK sehr viel verändert und weiterentwickelt hat und der Wissensstand der einzelnen Mitarbeitenden unterschiedlich ist.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden erhalten zuerst eine Gesamtübersicht zu UK. Danach werden spezifische Themenfelder (IPAD, TEASCH, ICH, Ich-Buch usw.) vorgestellt. Die Teilnehmenden sollen ein Grundwissen haben, UK anwenden und den Stellenwert von UK kennen.

## INFORMATIONEN

Daten	Kurs 1: Mittwoch, 19. Februar 2020 Kurs 2: Mittwoch, 5. August 2020
Zeit	13.30 – 17.30 Uhr
Ort	Haus 6, Turnhalle
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 45 Personen
Kursleitung	VOE UK Mitglieder

# EASYDOK UND PROZESSGESTALTUNG

## BESCHRIEB

Die Teilnehmenden lernen die Funktionalität von easyDOK und das Konzept der Sozialpädagogischen Prozessgestaltung (SPG) kennen.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- können die täglichen Einträge im easyDOK vornehmen und kennen die verschiedenen Funktionalitäten
- kennen das Konzept der Sozialpädagogischen Prozessgestaltung, deren einzelnen Schritte und die praktische Anwendung im easyDOK sind bekannt

**Der Kurs vom 27. April 2020 ist ABGESAGT**

**Der Kurs vom 18. Juni 2020 ist ABGESAGT**

## INFORMATIONEN

Daten	Kurs 1: Donnerstag, 16. Januar 2020 <del>Kurs 2: Montag, 27. April 2020</del> <del>Kurs 3: Donnerstag, 18. Juni 2020</del> Kurs 4: Montag, 24. August 2020 Kurs 5: Montag, 19. Oktober 2020
Zeit	08.00 – 16.30 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 10 Personen
Kursleitung	Lea Hörmann, Leiterin Wohnen Kinder + Jugendliche Tamara Schmid, Leiterin Arbeit + Ausbildung

## MEDIZINISCHER DIENST UND WOHNEN

### BESCHRIEB

Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die Zusammenarbeit mit dem Medizinischen Dienst der Stiftung Schürmatt, insbesondere in die unterschiedlichen Verantwortungsbereiche der Wohnungen und des Medizinischen Dienstes.

### INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- wissen wie die Zuständigkeiten und Kompetenzen geregelt sind
- kennen den Ablauf und das konkrete Vorgehen bei medizinischen Fragen
- kennen die Aufgaben bei einem medizinischen Notfall

**Der Kurs vom 30. Juni 2020 ist ABGESAGT**

### INFORMATIONEN

Daten	Kurs 1: Donnerstag, 20. Februar 2020 <del>Kurs 2: Dienstag, 30. Juni 2020</del> Kurs 3: Dienstag, 13. Oktober 2020 Kurs 4: Montag, 9. November 2020
Zeit	13.00 – 13.45 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 12 Personen
Kursleitung	Gabriele Krug, Teamleiterin Medizinischer Dienst Lea Hörmann, Leiterin Wohnen Kinder + Jugendliche

# EMPOWERMENT FÜR KLIENTINNEN UND KLIENTEN

## BESCHRIEB

Zutrauen, reden, lernen, fragen - täglich werden Klientinnen und Klienten dabei unterstützt, ihre Schatzkiste an Möglichkeiten, Kenntnissen und Fertigkeiten einzusetzen. Die Stärkung vorhandener Potenziale und die Ermutigung zum Ausbau dieser Möglichkeiten stehen im Vordergrund des Begriffes „Empowerment“. „Transitives Empowerment“ benennt die sozialpädagogische Betreuungsaufgabe der Befähigung von Menschen mit Beeinträchtigungen. Befähigung findet statt, indem Entwicklungsprozesse im Kleinen und Grossen erkannt, begleitet und unterstützt werden.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden setzen sich mit den Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag auseinander.

- Einführung in die Begrifflichkeit
- Fallbearbeitung in der Gruppe
- Methodische Ansätze zur Konzeption Empowerment kennenlernen
- Anhand von Fallbeispielen Möglichkeiten zur Befähigung im Alltag der Klientinnen und Klienten erörtern können

**Der Kurs vom 30. Juni 2020 ist ABGESAGT**

## INFORMATIONEN

Daten	Kurs 1: Donnerstag, 20. Februar 2020 <del>Kurs 2: Dienstag, 30. Juni 2020</del> Kurs 3: Dienstag, 13. Oktober 2020 Kurs 4: Montag, 9. November 2020
Zeit	13.45 – 17.30 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 12 Personen
Kursleitung	Ueli Buhofer, Teamleiter Sozialpädagogik

# AUFMERKSAMKEITS- / HYPERAKTIVITÄTSSTÖRUNG

## BESCHRIEB

Die Aufmerksamkeits- / Hyperaktivitätsstörung (ADHS) zählt zu den häufigsten psychischen Störungen und wird auch in Kombination mit einer Lern oder kognitiven Beeinträchtigung diagnostiziert. Die charakteristischen Leitsymptome des ADHS sind Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität. Diese ADHS-typischen Verhaltensweisen können für die Betroffenen zu erheblichen Einschränkungen im Alltag führen und für ihre Mitmenschen eine grosse Herausforderung darstellen.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- lernen ein bio-psycho-soziales Modellverständnis des ADHS kennen
- erwerben konkrete Handlungsansätze für die (sozial-/heil-)pädagogische Arbeit mit Menschen mit ADHS

## INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 11. März 2020
Zeit	13.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Schule, Wohnen und Arbeit
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Dr. Stefania Calabrese, Sozial- und Sonderpädagogin

# DAS ALTER DER GEFÜHLE

## BESCHRIEB

**Der emotionale Entwicklungsansatz gewinnt in der Begleitung von Menschen mit einer kognitiven oder psychischen Beeinträchtigung zunehmend an Bedeutung. Das Konzept bietet eine gute Basis zum besseren Verständnis für das Verhalten von Klientinnen und Klienten. Das Konzept wird vorgestellt und erläutert.**

## INHALT & ZIEL

- Theoretischer Hintergrund zur emotionalen Entwicklung,
- Vorstellung der verschiedenen Phasen und Bedürfnissen in diesen Phasen
- Vorstellung und Übungen SEED (Skala der Emotionalen Entwicklung – Diagnostik)
- Diskussion anhand von Praxisbeispielen.

**Abgesagt**

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Donnerstag, 15. Oktober 2020</del>
Zeit	<del>14.00 – 17.00 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 12 Personen</del>
Kursleitung	<del>Renate Trawöger, Leiterin Wohnen Erwachsene 1</del>

# BASALE STIMULATION FÜR EINSTEIGER

## BESCHRIEB

**Menschen mit eingeschränkter Wahrnehmung brauchen unsere Unterstützung um Anregung zu erhalten, ihren Körper und ihre Umwelt wahrzunehmen. Ideen, Denkanstösse für den Praxisalltag, wissenswertes zur Haltung des Konzeptes Basale Stimulation.**

## INHALT & ZIEL

- Kennenlernen des Konzeptes
- Ganzheitliches Entwicklungskonzept kennenlernen
- Kennenlernen von zentralen Lebenszielen
- Wahrnehmungsfördernde Beziehungen, somatischer Dialog
- Wir machen Selbsterfahrungsstunden

**Abgesagt**

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Dienstag, 22. September 2020</del>
Zeit	<del>15.00 – 18.00 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 8 Personen</del>
Kursleitung	<del>Christa Bolliger, Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik Barbara Dietschi, Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik</del>
Bemerkung	<del>Bitte bequeme Kleider anziehen und Frotteetuch mitbringen.</del>

# KÖRPERPFLEGE IM BETT / KONTRAKTIONSPROPHYLAXE

## BESCHRIEB

Durch gezielte Stimulation bei der Körperpflege kann man die Beweglichkeit fördern und erhalten.

## INHALT & ZIEL

Praktische Anleitung von der Pflege im Bett mit Druckmassagetechniken.

## Der Kurs vom 16. Juni 2020 ist ABGESAGT

## INFORMATIONEN

Datum	Kurs 1: Donnerstag, 13. Februar 2020 Kurs 2: <del>Dienstag, 16. Juni 2020</del> Kurs 3: Donnerstag, 10. September 2020
Zeit	13.00 – 14.30 Uhr
Ort	Haus 14, Medizinischer Dienst
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 6 Personen
Kursleitung	Gabriele Krug, Teamleiterin Medizinischer Dienst



# DER EMOTIONALE ENTWICKLUNGSSTAND UND DESSEN BEDEUTUNG IM BETREUUNGSALLTAG

## BESCHRIEB

Der emotionale Entwicklungsansatz gewinnt in der Betreuung und Behandlung von Menschen mit einer geistigen Behinderung zunehmend an Bedeutung. Gerade im direkten Betreuungsalltag, aber auch in der Grundhaltung gegenüber Menschen mit intellektuellen Einschränkungen, bietet der Ansatz eine gute Basis zum besseren Verständnis von deren Erleben und Verhalten sowie Ansätze zum Umgang entsprechend dem aktuellen Entwicklungsniveau. Im Rahmen des Vortrages soll das Konzept der emotionalen Entwicklung und dessen Bedeutung in der Betreuung von Menschen mit Einschränkungen vorgestellt und erläutert werden.

## INHALT & ZIEL

- Theoretischer Hintergrund zur emotionalen Entwicklung
- Inputs für die Diagnostik sowie die praktische Anwendung im Betreuungsalltag

Abgesagt

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Mittwoch, 3. Juni 2020</del>
Zeit	<del>14.00 – 17.00 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 18 Personen</del>
Kursleitung	<del>Renate Trawöger, Leiterin Wohnen Erwachsene 1</del>

## ERWEITERTES EMPOWERMENT

### BESCHRIEB

Klientinnen und Klienten haben besondere Begabungen und Interessen. Diese sind sehr individuell und treten nicht immer konkret zu Tage. Durch gemeinsames Reflektieren und durch das gemeinsame Erarbeiten von Ideen und konkreten Gestaltungsbeispielen erweitern wir unser Wissen. Gestaltung von Rollenspielen (Arbeit in kleinen Gruppen) und anderen einfachen kreativen Sequenzen, welche man im Alltag in der Zusammenarbeit mit Klientinnen und Klienten nutzen kann.

### INHALT & ZIEL

Das Fördern und Weiterentwickeln von besonderen Begabungen im Zusammenhang eines erweiterten Empowerments ist der fundamentale Schlüssel für Lebenssinn, Selbstbewusstsein und Lebensqualität.

Abgesagt

### INFORMATIONEN

Datum	<del>Donnerstag, 29. Oktober 2020</del>
Zeit	<del>14.00 – 17.30 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 18 Personen</del>
Kursleitung	<del>Ueli Buhofer, Teamleiter Sozialpädagogik</del>

## EPILEPSIE IM ALLTAG

### BESCHRIEB

**Die Teilnehmenden erhalten auf verständliche und anschauliche Art, u. a. mit Hilfe von Videospielen, alltagsrelevante Informationen über Epilepsie, das Leben mit Epilepsie und den Umgang mit epileptischen Anfällen. Sie haben die Möglichkeit, Fragen und Beispiele aus ihrem Arbeitsalltag einzubringen.**

### INHALT & ZIEL

- Wie kann man sich einen epileptischen Anfall vorstellen?
- Ein Anfall - was tun?
- Anfallsformen / Anfallsprophylaxe / Anfallsprovokation
- Medizinische Aspekte
- Konsequenzen für die Alltagsgestaltung
- Sie kennen Therapiemöglichkeiten und häufige Nebenwirkungen von Antiepileptika

### INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 26. Februar 2020
Zeit	13.00 – 16.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Deborah Dinkel, Dipl. Pflegefachfrau FH (BScN), Schweizerische Epilepsie-Stiftung

# AGGRESSIONS- UND DEESKALATIONSMANAGEMENT

## BESCHRIEB

**Das berufsbedingte Erleben von Aggression ist ein Teil der Berufsausübung im Sozial- und Gesundheitswesen. Dieser Kurs befähigt die Teilnehmenden, die theoretischen Hintergründe zur Thematik der Aggression zu kennen und Strategien zur Deeskalation und zum Sicherheitsmanagement anzuwenden. Der Kurs ist einerseits theoretisch aufgebaut, andererseits wird der Transfer in die Praxis durch Übungen und Praxisanalysen ermöglicht.**

## INHALT & ZIEL

- Aggressionsrealität im Sozial- und Gesundheitswesen
- Phasenmodell nach Breakwell
- Deeskalation oder Sicherheitsmanagement
- Prävention und Verhinderung der Entstehung von Aggressionen
- Verbale Deeskalation nach ProDeMa
- Abwehr- und Befreiungstechniken und Immobilisationstechniken
- Risikoassessment der Fremdgefahr
- Fallbesprechungen und Theorie- / Praxistransfer

## INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 30. September 2020
Zeit	08.30 – 16.30 Uhr
Ort	Gemeindesaal Zetzwil, Hauptstrasse 9, 5732 Zetzwil
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Mario Rigo Trainer Aggressions- und Deeskalationsmanagement Fachexperte Mental Health DAS, Pflegefachmann Psychiatrie HF

# FRÜHKINDLICHER AUTISMUS

## BESCHRIEB

**Anhand von Fallbeispielen erhalten wir die spezielle Menschengruppe mit Autismusspektrumstörungen mit Fokus auf frühkindlichen Autismus vorgestellt. Typische Verhaltensweisen dieser Menschen werden aufgezeigt und Umgangsmöglichkeiten im Alltag erläutert.**

## INHALT & ZIEL

- Diagnostische Merkmale beim Mensch mit Autismusspektrumstörungen kennenlernen
- Spezifische Bedürfnisse dieser Menschen erkennen können
- Konkrete Umgangsweisen im Alltag erlernen und Umsetzungsmöglichkeiten erarbeiten

## INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 16. September 2020
Zeit	14.30 – 17.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal Zetzwil, Hauptstrasse 9, 5732 Zetzwil
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Damaris Näf, Heilpädagogin der heilpädagogisch-psychiatrischen Fachstelle

# GEBÄRDENSPRACHE ANWENDEN

## BESCHRIEB

**Menschen mit eingeschränkter Lautsprache oder ohne Lautsprache können oft gesprochene Sprache verstehen, sich selber aber nur ungenügend ausdrücken. Aus der Gebärdensammlung von Anita Portmann „Wenn mir die Worte fehlen“ wurde ein Kernwortschatz zusammengestellt, den alle Mitarbeitenden mit Klientenkontakt in der Stiftung Schürmatt kennen und anwenden sollen. Anhand von spielerischem Üben und praktischen Beispielen werden Sie zu Anwendern.**

## INHALT & ZIEL

Ein kurzer Theorieteil schafft das nötige Hintergrundwissen. Bei Spielen und gemeinsamen Tun in kommunikativen Situationen erleben die Teilnehmenden, wie Gebärden eingesetzt werden.

Die Teilnehmenden

- kennen den Wortschatz und können diesen anwenden
- können Interaktionen mit gebärdenden Klientinnen und Klienten gestalten
- kennen Gebärden und wie sie hergeleitet werden

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Kurs 1: Mittwoch, 4. März 2020</del> Kurs 2: Mittwoch, 4. November 2020
Zeit	13.30 – 16.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 12 Personen
Kursleitung	<del>Jara Scheurer, Teamleiterin Sozialpädagogik</del>

## KOMMUNIKATIONS-APPS AUF DEM IPAD

### BESCHRIEB

**Immer mehr iPads begleiten und unterstützen unsere Schülerinnen und Schüler und Klientinnen und Klienten in ihrem Alltag. Für die Mitarbeitenden kann dies Freude aber auch Frust bedeuten. Wie können die elektronischen Hilfsmittel gezielt, schnell und übersichtlich programmiert und aktualisiert werden?  
Welche Nutzungsmöglichkeiten bieten die einzelnen Apps?**

### INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden:

- arbeiten mit den Apps Gotalk Now, Compass Gateway, Nikidiary, Piktello und verschiedenen Lern-Apps
- lernen mit praktischen Übungen die Möglichkeiten der Apps kennen und anzuwenden
- wissen um die Notwendigkeit des strukturierten App-Aufbaus
- erstellen eine Seite und können sie entsprechend verlinken
- können Seiten auf verschiedene iPad laden, benutzen der Online-Galerie
- Apps installieren

### INFORMATIONEN

Daten / Zeit	Teil 1: Mittwoch, 12. Februar 2020 Teil 2: Dienstag, 18. Februar 2020	13.30 – 16.30 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Ort	Teil 1: Haus 1, Schulung Teil 2: Haus 15, Sitzungszimmer Rot	
Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Bereichen Schule, Wohnen, Arbeitsbereich und Gäste	
Anzahl Plätze	Max. 6 Personen	
Kursleitung	Helene Gloor, Teamleiterin HPS Zetzwil	
Mitbringen	<b>Alle Teilnehmenden müssen ein geladenes iPad ihrer Schülerinnen und Schüler oder Klientinnen und Klienten mitnehmen. Die App „Gotalk now“ oder „Compass Gateway“ muss darauf installiert sein.</b>	

# KINDES- UND ERWACHSENENSCHUTZRECHT (KESR)

## BESCHRIEB

**In der neuen Gesetzgebung spiegelt sich die gesellschaftliche Entwicklung wider, die weg von einem vormundschaftlichen Denken hin zu einem möglichst selbstbestimmten Leben für alle führt. In dem Kurs werden die direkten Auswirkungen auf unsere Arbeit vorgestellt und anhand von praktischen Beispielen bearbeitet.**

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die Pflichten der Stiftung Schürmatt sowie in die Rechte der Klientinnen und Klienten

- Förderung der Selbstbestimmung
- Besserer Schutz urteilsunfähiger Personen in der Institution
- Freie Arztwahl
- Förderung von Kontakten ausserhalb der Institution
- Bereitstellung individueller Massnahmen je nach Bedarf
- Beseitigung von Stigmatisierung
- Professionalisierung des Erwachsenenschutzrechtes
- Verbesserung des Rechtsschutzes bei fürsorglicher Unterbringung,
- Allgemein verbesserter Rechtsschutz
- Erfahrungsaustausch und Diskussion anhand von praktischen Beispielen

## INFORMATIONEN

Datum	Donnerstag, 22. Oktober 2020
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 16 Personen
Kursleitung	Anke Müller, Leiterin Geschäftsbereich Arbeit + Wohnen



## PRAXISKURS PORTA

### BESCHRIEB

**PORTA ist die Deutschschweizer Sammlung von Gebärden, die den Möglichkeiten und Bedürfnissen von Menschen mit geistiger und mehrfacher (Sinnes-)Behinderung entsprechen. PORTA ist gleichermassen anschlussfähig an die Lautsprache und die Deutschschweizerische Gebärdensprache DSGS. PORTA öffnet damit die Türe zu jeder sprachlichen Entwicklung.**

### INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- können mittels körpereigenen Kommunikationsformen und den Gebärden des PORTA Basiswortschatzes 1, 2 und 3 einfache Alltagskommunikation anbahnen, unterstützen und fördern.
- können anhand von spielerischem Üben, Erfahrungsaustausch, theoretischen Inputs und praktischen Beispielen anzuwenden werden.
- erlernen und kennen den PORTA Basiswortschatz 1, 2 und 3
- können Interaktionen mit gebärdenden Klientinnen und Klienten gestalten

**Der Kurs vom 25. März 2020 ist ABGESAGT**

### INFORMATIONEN

Daten	<del>Kurs 1: Mittwoch, 25. März 2020</del> Kurs 2: Mittwoch, 11. November 2020
Zeit	13.30 – 16.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Jara Scheurer, Teamleiterin Sozialpädagogik Darja Staudenmann, Fachmitarbeiterin Agogik

# PSYCHIATRISCHE KRANKHEITSBILDER IN DER PÄDAGOGIK

## BESCHRIEB

In heilpädagogischen Einrichtungen werden zunehmend sogenannte gesellschaftliche «Systemsprenger» integriert. Dies bedeutet, dass zunehmend Kinder und Erwachsene mit psychiatrischen Diagnosen in heil- und sozialpädagogischen Einrichtungen anzutreffen sind. Das pädagogische Personal hat in diesem Zusammenhang, nebst den bekannten erzieherischen Aufgaben, immer mehr therapeutische Herausforderungen. Pädagogik und Therapie verschmilzt und gute Kenntnisse in der Psychopathologie, Psychiatrie und Medikamentenlehre sind die beruflichen Entwicklungsanforderungen der Zukunft. Der Referent wird Fragen und Schwierigkeiten aus Sicht der Psychiatrie beleuchten.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- können in ihren Alltag typische Krankheitsbilder verstehen
- erhalten einen Einblick in verschiedenen psychiatrischen Themen

Abgesagt

## INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 1. April 2020
Zeit	13.30 – 16.30 Uhr
Ort	Haus 13, Mehrzweckraum
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Mario Rigo, Pflegefachmann HF mit DAS in Mental Health Systemischer Berater IEF

# PSYCHO-SEXUELLE ENTWICKLUNG UND SEXUALAUFLÄRUNG BEI JUGENDLICHEN MIT KOGNITIVER EINSCHRÄNKUNG

## BESCHRIEB

Die psycho-sexuelle Entwicklung läuft bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen gleich ab wie bei sogenannten Normal-Bildungsfähigen. Die „schlafenden Hunde“ müssen dementsprechend nicht geweckt werden! Die psycho-sexuelle Entwicklung wird bei allen hormonell gesteuert. Aber was bedeutet es für Menschen mit kognitiven Einschränkungen, deren Umfeld und Bezugspersonen? Obwohl das Thema Sexualität in Institutionen nicht mehr tabuisiert ist, treten bei den Professionellen doch immer wieder Fragen und Unsicherheiten im Umgang damit auf. Diesen Fragestellungen nehmen wir uns an, erarbeiten uns eine praxistaugliche Haltung und skizzieren praxisnahe Lösungsansätze.

## INHALT & ZIEL

- Fachlicher Input auf der Basis der Sexuellen Menschenrechte als ein Teil der Behindertenrechtskonvention
- Eigene Grenzen in der Thematik erkennen, benennen und Selbstkompetenzen erweitern
- Methodische Vorgehensweisen in der Sexualaufklärung
- Praxistransfer
- Fragen anhand Fallbeispiele behandeln

## INFORMATIONEN

Datum	Dienstag, 10. März 2020
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus 13, Puntino
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Sibylle Ming, Sexualpädagogin, Fachfrau für sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung

# SNOEZELN

## BESCHRIEB

**Der Snoezelenraum der Stiftung Schürmatt bietet Klientinnen und Klienten Möglichkeit zur Ruhe, Entspannung und zu Sinneserfahrungen. Ein grosses Wasserbett und zwei verschiedene Wassersäulen mit farbig aufsteigenden Blasen stimulieren mit akustischer und visueller Erfahrung die Sinne. Zirkulierende Farbscheiben und ein Ball aus Glasmosaiken an der Decke bieten weitere Möglichkeiten. Der Kurs zeigt, wie verschiedene Angebote zur Entspannung und Sinneserfahrung eingesetzt werden können. Es wird zudem auf Gefahren hingewiesen, die bei einer Sinnesüberflutung auftreten können.**

## INHALT & ZIEL

Den Snoezelenraum und seine verschiedenen Einsatzmöglichkeiten kennenlernen.

## INFORMATIONEN

Datum	Dienstag, 18. Februar 2020
Zeit	14.00 – 15.30 Uhr
Ort	Haus 11, Snoezelraum
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 6 Personen
Kursleitung	Ueli Buhofer, Teamleiter Sozialpädagogik

# DOWN-SYNDROM

## BESCHRIEB

**Kinder und Jugendliche mit Down-Syndrom werden irrtümlich oft als homogene Gruppe betrachtet. Gemeinsamkeiten können zwar vorhanden sein, aber die Bandbreite der Entwicklung ist sehr gross und die Entwicklungsverläufe sind individuell. In der Weiterbildung geht es darum, durch Informationen die Kenntnisse zu erweitern und auf pädagogische Kontexte zu beziehen.**

## INHALT & ZIEL

- Grundinformationen zum Down-Syndrom
- Syndromspezifische Gefährdungen kennenlernen
- Entwicklungsverläufe kennenlernen
- Verschiedene auf die Lebensphasen Kindesalter und Jugendalter bezogene Themen kennenlernen
- Impulse zum pädagogischen Umgang diskutieren und reflektieren

## INFORMATIONEN

Daten	Mittwoch, 2. September 2020
Zeit	13.30 – 17.30 Uhr
Ort	Gemeindesaal Zetzwil, Hauptstrasse 9, 5732 Zetzwil
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 20 Personen
Kursleitung	Prof. Dr. Barbara Jeltsch-Schudel

## VERTIEFUNG SPG, EINZELNE PROZESSSCHRITTE

### BESCHRIEB

Die Methodik der SPG ermöglicht uns einen Handlungs- und Unterstützungsprozess im Hinblick auf definierte Ziele zu planen, umzusetzen und danach auszuwerten. Eine unabdingbare Voraussetzung ist jedoch, dass jede Klientin oder jeder Klient als Persönlichkeit in der jeweiligen spezifischen Situation oder Lebenslage wahrgenommen und verstanden werden muss. So kann eine zielgerichtete Begleitung erfolgen.

### INHALT & ZIEL

- Sie haben ein Grundverständnis für die sieben Schritte des methodenintegrativen Modells der kooperativen Prozessgestaltung entwickelt
- Sie können die sieben Prozessschritte im Hinblick auf die sozialpädagogische Prozessgestaltung in der Schürmatt anwenden
- Sie kennen verschiedene Methoden und Instrumente, welche sie bei den einzelnen Prozessschritten beiziehen können

**Der Kurs vom 24. März 2020 ist ABGESAGT**  
**Der gesamte Kurs 2 ist ABGESAGT**

### INFORMATIONEN

Datum	Kurs 1 Teil 1: Dienstag, 14. Januar 2020 Teil 2: Dienstag, 11. Februar 2020 Teil 3: Dienstag, 03. März 2020 Teil 4: Dienstag, 24. März 2020	Kurs 2 Teil 1: Montag, 12. Oktober 2020 Teil 2: Montag, 02. November 2020 Teil 3: Montag, 23. November 2020 Teil 4: Montag, 07. Dezember 2020
Zeit	13.30 – 16.30 Uhr	
Ort	Haus 1, Schulung	
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit dem Prozessmodell fundiert arbeiten	
Anzahl Plätze	Max. 10 Personen	
Kursleitung	Lea Hörmann, Leiterin Wohnen Kinder + Jugendliche Tamara Schmid, Leiterin Arbeit + Ausbildung	

# PSYCHIATRISCHE STÖRUNGSBILDER BEI MENSCHEN MIT KOGNITIVER BEEINTRÄCHTIGUNG

## BESCHRIEB

Menschen mit geistiger Behinderung leiden häufiger an psychischen Störungen. Trotzdem kann nicht jedes Verhalten auf diese Ursache zurückgeführt werden. Die Differenzierung ist schwierig und erfordert bestimmte Vorgehensweisen. Der Kurs möchte Betreuende für das Anliegen sensibilisieren und Lösungswege aufzeigen.

## INHALT & ZIEL

- Häufige Störungsbilder
- Behandlung, Therapie
- Medikamente
- Prävention

Abgesagt

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Donnerstag, 26. März 2020</del>
Zeit	<del>13.30 – 16.30 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 18 Personen</del>
Kursleitung	<del>Alois Grüter, Heilpädagoge, Supervisor, ehemaliger Leiter der Heilpädagogisch-Psychiatrischen Fachstelle der Luzerner Psychiatrie</del>

# AUFTRITTSKOMPETENZ – JEDER SCHRITT EIN AUFTRITT

## BESCHRIEB

Egal, ob eine Begrüssung, ein Telefonat, eine Unterrichtssituation oder ein Referat – jede Begegnung mit einem anderen Menschen, jeder Schritt, ist ein Auftritt. Wie andere uns wahrnehmen und wie sie uns verstehen, hängt von unserer Ausdrucksweise ab. Durch die Reflexion der eigenen Wirkung auf andere schaffen wir die Grundlage für eine bewusste Beziehungsgestaltung. Die Übungen und Reflexionsaufgaben in diesem Kurs laden zu einer lustvollen Erkundung und Erprobung des Auftretens ein und helfen dabei, Auftrittssituationen sicherer zu bewältigen.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen grundlegende Fertigkeiten beim Sprechen vor und mit dem Publikum, verlieren ihren Angst und entwickeln Selbstbewusstsein beim Auftritt, gestalten diesen bewusst. Sie setzen sich kritisch mit der Wirkung des eigenen Auftritts auseinander und entwickeln individuelle Stärken.

Abgesagt

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Freitag, 13. November 2020</del>
Zeit	<del>13.00 – 17.00 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 8 Personen</del>
Kursleitung	<del>Max Arnold, Leiter Human Resource Management</del>



# BRANDMELDEANLAGE – SICHERHEITSKURS

## BESCHRIEB

Das richtige Verhalten bei einem Brandausbruch ist entscheidend für den Schutz von Menschen und Sachwerten. Zu oft wird die Feuerwehr erst nach misslungenen Löscheversuchen alarmiert, und kostbare Zeit geht verloren. Oft geht aber auch ein Feueralarm los, und es brennt nirgends. Wie lassen sich teure Folgekosten vermeiden? Das richtige Bedienen der Brandmeldeanlage ist ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses.

## INHALT & ZIEL

- Gemeinsam wird die korrekte Bedienung der Brandmeldeanlage geübt
- Das richtige Verhalten bei Brandausbruch wird besprochen

**Der Kurs vom 26. Mai 2020 ist ABGESAGT**

**Der Kurs vom 9. September 2020 ist ABGESAGT**

## INFORMATIONEN

Datum	Kurs 1: Donnerstag, 20. Februar 2020 Kurs 2: Dienstag, 26. Mai 2020 Kurs 3: Mittwoch, 9. September 2020	07.30 – 08.00 Uhr <del>16.30 – 17.00 Uhr</del> <del>11.30 – 12.00 Uhr</del>
Ort	Haus 13, Anlieferung	
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	
Anzahl Plätze	Max. 20 Personen	
Kursleitung	Fachmitarbeiter Instandhaltung	

# DEFIBRILLATOR – WIEDERHOLUNGSKURS

## BESCHRIEB

Die richtige Anwendung von Defibrillatoren (AED-Geräte) kann in plötzlichen Notfällen über Leben und Tod entscheiden. Die Anwendung von Defibrillatoren muss im Notfall reflexartig funktionieren. Durch die Schulungen erhalten auch medizinische Laien das nötige Wissen, um schnell die richtige Entscheidung zur Defibrillation zu treffen und alle nötigen Handgriffe dazu auch als Nicht-Mediziner einzuleiten.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- können das AED-Gerät bei einem Notfall einsetzen
- wissen, wann und wie es funktioniert
- lernen an einer Puppe den Einsatz

## Die Kurse vom 22. Juni 2020 sind ABGESAGT

## INFORMATIONEN

Daten / Zeit	Kurs 1: Donnerstag, 05. März 2020	14.00 – 15.00 Uhr
	Kurs 2: Donnerstag, 05. März 2020	15.00 – 16.00 Uhr
	<del>Kurs 3: Montag, 22. Juni 2020</del>	<del>14.00 – 15.00 Uhr</del>
	<del>Kurs 4: Montag, 22. Juni 2020</del>	<del>15.00 – 16.00 Uhr</del>
	Kurs 5: Dienstag, 25. August 2020	14.00 – 15.00 Uhr
	Kurs 6: Dienstag, 25. August 2020	15.00 – 16.00 Uhr
	Kurs 7: Donnerstag, 22. Oktober 2020	14.00 – 15.00 Uhr
	<del>Kurs 8: Donnerstag, 22. Oktober 2020</del>	<del>15.00 – 16.00 Uhr</del>
Ort	Haus 14, Medizinischer Dienst	
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	
Anzahl Plätze	Max. 6 Personen	
Kursleitung	Gabi Krug, Teamleiterin Medizinischer Dienst	

# EINFÜHRUNG KLETTERWAND

## BESCHRIEB

**In der Turnhalle der Stiftung Schürmatt steht eine Kletterwand, die allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zugänglich ist. Der richtige Umgang mit Seil und Knoten muss jedoch gelernt sein.**

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- kennen die Sicherheitsvorschriften
- lernen die Sicherheitstechnik
- lernen die wichtigsten Knoten im Sportklettern
- lernen die wichtigsten Klettertechniken

## INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 3. Juni 2020
Zeit	17.15 - 19.15 Uhr
Ort	Haus 6, Turnhalle
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 8 Personen
Kursleitung	Olga van Polanen, Fachmitarbeiterin Physiotherapie

## ERSTE HILFE IM ALLTAG

### BESCHRIEB

**Unfälle, die uns in unserem Alltag immer wieder begegnen wie zum Beispiel: Schnittverletzungen, Verbrennungen / Verbrühungen, Kreislaufprobleme, Stürze**

**Was ist zu tun?**

### INHALT & ZIEL

- Sicherheit in Notsituationen erhöhen
- Lernen, aktiv zu handeln
- Wissen erweitern
- Anlegen von Pflaster und Verbände
- Richtiger Einsatz von Salben und Tabletten

**Abgesagt**

### INFORMATIONEN

Daten	<del>Kurs 1: Dienstag, 19. Mai 2020</del> <del>Kurs 2: Montag, 7. September 2020</del>
Zeit	13.30 – 16.30 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 12 Personen
Kursleitung	Gabriele Krug, Teamleiterin Medizinischer Dienst

# FAHR SICHERHEIT

## BESCHRIEB

**Schnell einen Bus reservieren und es beginnt die grosse Reise! Sagen Ihnen folgende Begriffe etwas: Berechtigung, Verantwortung, Fahrzeuge, Ausweise, Sicherheit, Haftung? All dies zu beachten ist wichtig, wenn Sie mit einem Bus sowie Klientinnen und Klienten auf der Strasse unterwegs sind. Im Kurs wird jeder Begriff ausführlich besprochen.**

## INHALT & ZIEL

- Besprochen werden die Besonderheiten eines Busses, der Fahrgastraum; die speziellen Sitze und die Befestigungen z. B. für einen Rollstuhl
- Die Theorie wird auf einem abgesperrten Platz in die Praxis umgesetzt
- Ein ausführliches Merkblatt wird gemeinsam bearbeitet und Fragen werden beantwortet
- Sie wissen, worauf besonders geachtet werden muss, wenn Sie mit einem grossen Fahrzeug und Passagieren im Strassenverkehr unterwegs sind
- Fragen bezüglich Berechtigung, Verantwortung, Sicherheit und Haftung sind geklärt
- Sie kennen die Bedingungen und Formalitäten
- Durch praktische Anwendungen gewinnen Sie Sicherheit

## INFORMATIONEN

Daten	Kurs 1: Mittwoch, 04. März 2020 <del>Kurs 2: Mittwoch, 23. April 2020</del> <del>Kurs 3: Mittwoch, 23. Juni 2020</del> Kurs 4: Mittwoch, 02. September 2020 Kurs 5: Mittwoch, 14. Oktober 2020
Zeit	Kurs 1, 4, 5: 13.30 – 16.00 Uhr <del>Kurs 2, 3: 9.00 – 11.30 Uhr</del>
Ort	Busstation
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 12 Personen
Kursleitung	Klaus Furrer, Fachmitarbeiter Instandhaltung

**Die Kurse vom  
23. April und  
23. Juni 2020  
sind  
ABGESAGT**

# GEFAHREN VON UNFÄLLEN IM HAUSHALT

## BESCHRIEB

**Der Kurs macht auf die Gefahren im Haushalt (Strom, Wasser, Verbrennungen, Sturz, Gift, etc.) aufmerksam.**

## INHALT & ZIEL

In der Schweiz verunfallen pro Jahr rund 400'000 Personen zu Hause - davon 50'000 bei Haushaltarbeiten und kleineren Besorgungen. Der Kurs soll präventiv wirken und folgende Themen vermitteln:

- Basiswissen Strom
- Wie können Haushaltgefahren minimiert werden
- Gefahren im Umgang mit Kindern

Abgesagt

## INFORMATIONEN

Datum	Dienstag, 8. September 2020
Zeit	15.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 20 Personen
Kursleitung	Daniel Lindemann, Leiter Technik

# SCHNELLER KLICK MIT MS-OFFICE-PROGRAMMEN

## BESCHRIEB

**Sie wollen die MS-Office Programme noch breiter nutzen, wissen jedoch nicht so genau wie dies geht? Dieser Kurs soll Ihnen diese und andere Tipps und Kniffs näherbringen. Während des Kurses können Sie die Kniffe am PC ausprobieren und gewinnen so zusätzlich Sicherheit.**

## INHALT & ZIEL

Mehr Sicherheit im Umgang mit MS-Office Programmen. Das Archivieren der E-Mails wird zum Kinderspiel, und das Versenden von Dateien soll Ihnen Freude bereiten. In diesem Kurs werden Sie die wichtigsten Tricks erhalten, um im Alltag schneller an Ihr Ziel zu gelangen.

**Abgesagt**

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Mittwoch, 6. Mai 2020</del>
Zeit	<del>14.00 – 17.00 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 10 Personen</del>
Kursleitung	<del>Mariella Meierhans, Lernende Kauffrau Anabel Meyer, Lernende Kauffrau</del>

## PENSIONSKASSE APK

### BESCHRIEB

**Die Leistungen aus der Pensionskasse betreffen nicht nur die Altersvorsorge, sondern auch die Risikoabsicherung während der Erwerbsphase. In dieser Veranstaltung erhalten Sie eine Übersicht zu den massgebenden Themen.**

### INHALT & ZIEL

- Allgemeine Informationen über die APK
- Vorsorgeausweis und Sparguthaben
- Risikoleistungen
- Altersleistungen inkl. freiwilliges Sparen
- Ihre Fragen werden beantwortet

### INFORMATIONEN

Daten	Montag, 2. März 2020
Zeit	16.00 – 17.30 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Christina Schmidt, Fachspezialistin APK



# DIE BÜHNE DES ALLTAGS

## BESCHRIEB

In Supervision und Coaching ist das Thema Rolle häufig sehr zentral und kann durch die „Aussen-Rolle“ entsprechend „neutral“ herausgearbeitet werden. Ein Prozess, in welchem jede Person, seine/ihre Rolle füllen kann und Ressourcen entsprechend genutzt werden können, wird in Gang gesetzt.

Ressourcen- und Rollenbewusstsein gehören auch ohne diese Gefässe zu unserem Alltag, weshalb in diesem Kurs einige Grundlagen zum Rollenthema aufgezeigt werden und ein Instrument für die Praxis vorgestellt wird.

## INHALT & ZIEL

- Grundlagen zum Thema Rollen und Ressourcen
- Kennenlernen eines Instruments für die Rollenklärung

Abgesagt

## INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 27. Mai 2020
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	<del>Leitungspersonen und solche, die es vielleicht einmal werden möchten.</del>
Anzahl Plätze	Max. 10 Personen
Kursleitung	<del>Miriban Abdulai, Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik, Coach und Supervisorin Mitglied bso</del>

# SICHERHEITSPARCOURS – WIEDERHOLUNGSKURS

## BESCHRIEB

Mit Grundkenntnissen in Brandverhütung lassen sich Brände vermeiden und mit richtigem Reagieren im Brandfall Leben retten und Kosten mindern. Wie reagiert man aber im Brandfall richtig? Der Kurs zeigt die verschiedenen Möglichkeiten auf, das Feuer zu bekämpfen, von der Löschdecke über den Feuerlöscher bis zum Wasserschlauch.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden lernen

- den Gebrauch einer Löschdecke
- mit einem Feuerlöscher zu löschen
- mit einem Wasserschlauch zu löschen
- sich bei einem Brandfall richtig zu verhalten

Abgesagt

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Dienstag, 12. Mai 2020</del>
Zeit	<del>13.30 – 15.00 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 13, Apunto</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 20 Personen</del>
Kursleitung	<del>Fachmitarbeiter Instandhaltung</del>

# WAS BIETET DIE SCHÜRMAAT UND WIE IST DIE FINANZIERUNG

## BESCHRIEB

Die Schürmatt bietet verschiedene Dienstleistungen an. Der Hauptauftraggeber ist der Kanton Aargau. Weitere Angebote werden aber auch in Zusammenarbeit mit der IV, der privaten Wirtschaft, den Gemeinden etc. geleistet. Der Kurs vermittelt, um welche Angebote es sich dabei handelt, wie umfangreich sie sind, und wie sie sich finanzieren.

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden

- kennen das Leistungsangebot der Schürmatt
- erhalten einen Überblick, wer welches Angebot finanziert

**Abgesagt**

## INFORMATIONEN

Daten / Ort	<del>Kurs 1: Donnerstag, 07. Mai 2020</del> Kurs 2: Montag, 02. November 2020	Haus 1, Schulung HPS Aarau
Zeit	16.00 – 19.00 Uhr	
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	
Anzahl Plätze	Max. 12 Personen	
Kursleitung	Esther Zeier-Koch, Leiterin Rechnungswesen	

# CARE GESPRÄCHE FÜHREN

## BESCHRIEB

Rückkehrgespräche und Früherkennung aktiv angehen sind wesentliche Bestandteile eines betrieblichen Gesundheitsmanagements. Hier kommt den Führungskräften eine ganz entscheidende Rolle zu.

## INHALT & ZIEL

- Kurzer Refresher SIZ Dienstleistung bei der Führung Schürmatt
- Sinn und Zweck von Rückkehrgesprächen anhand von Praxisfällen trainieren
- Fürsorgepflicht des Arbeitgebers
- Umgang mit Vorurteilen
- Sensibilisieren für Früherkennung und Prävention im Führungsalltag
- Dokumentation als Führungsinstrument verstehen
- Trainieren von Rückkehr- / Willkommensgesprächen
- Interne Unterstützungsleistungen aufzeigen

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Kurs 1: Dienstag, 21. April 2020</del> <del>Kurs 2: Dienstag, 5. Mai 2020</del>
Zeit	<del>13.00 – 17.00 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Vorgesetzten</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 12 Personen</del>
Kursleitung	<del>SIZ Care AG</del>

## DER GEPFLEGTE MANN

### BESCHRIEB

**Gesichts- und Körperpflege ist längst auch in der Männerwelt angekommen und ist keine reine Frauensache mehr. Sie erfahren mehr über die geschlechtsspezifische Gesichtspflege für den Mann. Ebenso erhalten Sie Tipps für das Styling.**

### INHALT & ZIEL

Wie pflege ich mich richtig? Was sind die Trends? Welches Parfüm passt zu mir? In diesem Kurs erfahren Sie mehr über das Styling, die Gesichts- und Körperpflege.

**Abgesagt**

### INFORMATIONEN

Datum	<del>Donnerstag, 2. April 2020</del>
Zeit	<del>15.00 – 16.30 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 18 Personen</del>
Kursleitung	<del>Till Zwimpfer, Lernender Fachmann Betreuung und Kosmetiker</del>

# DIE KUNST DER ACHTSAMKEIT

## BESCHRIEB

**Ein achtsamer Umgang mit sich selbst stellt immer wieder eine Herausforderung dar. Wie kann im Stress des Alltags überhaupt noch Achtsamkeit gelebt werden? Kurse wie beispielsweise MBSR und autogenes Training sind mittlerweile vielen ein Begriff. Doch was hat es mit dieser Achtsamkeit, von welcher viele eine Ahnung haben, sie jedoch wenig greifen können, auf sich und welchen Nutzen können wir für uns aber auch für unsere Mitmenschen daraus ziehen. In diesem Kurs sollen Grundkenntnisse zur Achtsamkeit vermittelt werden und in praktischen Übungen angewandt werden.**

## INHALT & ZIEL

- Grundlagen zur Achtsamkeit
- Praktische Übungen für den Alltag und für nahezu jedermann bzw. -frau

## INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 19. August 2020
Zeit	13.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus 6, Turnhalle; ein Teil findet voraussichtlich in der Natur statt
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Miriban Abdulai, Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik, Coach und Supervisorin Mitglied bso

# RÜCKENSCHULUNG (HEBEN, TRAGEN UND MEHR)

## BESCHRIEB

**Im Volksmund heissen sie Ischias, Kreuzschmerzen, Nierenschmerzen, Hexenschuss. Diese Diagnosen stimmen selten. Rückenschmerzen sind die Folge einer ganzen Kette von Ursachen. Sie sind Alarmzeichen des Rückens, die uns sagen, dass wir unseren Rücken falsch belasten, überfordern oder zu wenig für eine starke Rückenmuskulatur machen. Falls schon Beschwerden bestehen, ist es wichtig zu wissen, wie man den Rücken entlasten und die Schmerzen lindern kann.**

## INHALT & ZIEL

Der theoretische Teil gibt einen Einblick in die Biomechanik und die Anatomie des Rückens. Er hilft zu verstehen, warum gewisse Haltungen oder Belastungen gut oder schlecht sind. Im praktischen Teil erlernen wir am eigenen Körper die verschiedenen Belastungen und Entlastungen. Beispiele aus dem persönlichen Alltag sind hilfreich. Zum Schluss stellen wir ein Übungsprogramm für die Rückenentspannung und die Stabilisierung vor. Die Teilnehmer:innen wissen, wie die Wirbelsäule aufgebaut ist und funktioniert. Sie kennen praktische Übungen, um die Rückenmuskulatur zu stärken.

## INFORMATIONEN

Daten	<del>Mittwoch, 25. März 2020</del>
Zeit	17.15 – 19.15 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	Max. 20 Personen
Kursleitung	<del>Antonia Anner, Fachmitarbeiterin Physiotherapie</del> <del>Anette Beer, Fachmitarbeiterin Physiotherapie</del>

## KOCHKURS SUSHI

### BESCHRIEB

Möchten Sie gerne selber Sushi rollen? Wir werden zusammen verschiedene Sushi zubereiten, auch vegetarische. Es wird gerüstet und geschnitten, kreativ lassen sich verschiedenen Variationen kreieren. Dazu gibt es kleine Beilagen und Salate.

### INHALT & ZIEL

Die japanische Küche kennenlernen. Anschliessen kochen wir zusammen.

Abgesagt

### INFORMATIONEN

Datum	Donnerstag, 4. Juni 2020
Zeit	16.00 – 19.00 Uhr
Ort	HZWB Othmarsingen
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 8 Personen
Kursleitung	Franziska Heeg, Fachmitarbeiterin Küche
Kosten	CHF 10.00



# MOMOS SELBER MACHEN

## BESCHRIEB

**Das nepalesische Nationalgericht werden wir vom Teig bis zur Füllung selberrachen und auf dem Feuer im Tipi auf selbstgeflochtenen Weidengittern garen.**

## INHALT & ZIEL

- Esskulturen kennenlernen
- Selbständiges Zubereiten von Momos

## INFORMATIONEN

Datum	Donnerstag, 27. August 2020
Zeit	13.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus 4, Küche
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 6 Personen
Kursleitung	Muriel Romer, Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik
Kosten	CHF 15.00

# TASCHE UND TÄSCHLI NÄHEN

## BESCHRIEB

**Nähe unter fachkundiger Anleitung deine eigene Tasche oder Täschli nach deinen Wünschen.**

## INHALT & ZIEL

- Tasche nähen
- Tipps und Tricks zum selber ausprobieren
- Kleine Materialkunde

**Abgesagt**

## INFORMATIONEN

Datum	<del>Mittwoch, 18. März 2020</del>
Zeit	<del>13.30 – 17.00 Uhr</del>
Ort	<del>TW Raum HPS Zetzwil</del>
Zielgruppe	<del>Erwachsene Personen, die gerne kreativ sind. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 5 Personen</del>
Kursleitung	<del>Salome Baumann, Mitarbeiterin Pädagogik, Damenschneiderin</del>
Kosten	<del>CHF 50.00 exkl. Material Das Material muss selber mitgebracht werden. Die Kursleiterin meldet sich vor dem Kurs bei den Teilnehmenden für die Vorbesprechung.</del>

## RUNDGANG AUF DEM SCHÜRMAATT-AREAL

### BESCHRIEB

**Die Gruppe spaziert durch die Schürmatt und erfährt dabei, welche einheimischen Pflanzen sich hier angesiedelt haben und welchen Tieren wo einen Lebensraum geboten wird. Wir staunen über kleine Wunder und erfreuen uns an Überraschungen.**

### INHALT & ZIEL

Sie begegnen einheimischen Pflanzen, welche in der Schürmatt wachsen.  
Sie hören etwas über Zusammenhänge in der Natur.  
Sie erfahren, wie die Werkgruppe Umgebung das Schürmatt-Areal pflegt.

**Abgesagt**

### INFORMATIONEN

Datum	Dienstag, 9. Juni 2020
Zeit	16.45 - 18.45 Uhr
Ort	Magazin Werkgruppe Umgebung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 15 Personen
Kursleitung	Ruth Brechbühl, Werkgruppenleiterin Umgebung
Bemerkung	Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen.

# WILDKRÄUTERKÜCHE

## BESCHRIEB

**Wir sind uns gewohnt, alles, was wir essen, im Supermarkt zu kaufen. Dabei kommt ein grosser Teil unserer Lieblings Speisen von weit her. Die Mutter Natur hält jedoch ihre wahren Schätze in unmittelbarer Nähe für uns bereit: Hunderte von essbaren Wildpflanzen wachsen vor unserer Haustüre, sind heute aber fast vollständig in Vergessenheit geraten. Vor allem der hohe Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen macht diese Pflanzen zu einer sehr empfehlenswerten Ergänzung unserer Ernährung. Es wächst alles vor der Haustüre und die Natur liefert gesunde Kräuter zum Nulltarif.**

## INHALT & ZIEL

Auf dem Schürmatt-Areal gehen wir zusammen auf einen Spaziergang und erkunden so die faszinierende Welt der Wildkräuter. Sie stecken voller Überraschungen, sind schmackhaft, heilsam, nützlich, schön und noch mehr – dafür müssen wir gar nicht weit laufen.

Im Kurs lernen wir einige wichtige Wildpflanzen in unserer Natur kennen und lernen viele wichtige Tipps rund um das Sammeln.

Anschliessend bereiten wir mit den gesammelten Kräutern Mahlzeiten in der Schulküche zu und erleben dabei mit welchem Reichtum uns die Natur beschenkt.

## INFORMATIONEN

Daten	<del>Freitag, 22. Mai 2020</del>
Zeit	<del>14.00 - 19.00 Uhr</del>
Ort	<del>Zetzwil, Haus 4, Kochschule</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 10 Personen</del>
Kursleitung	<del>Brunhilda Cela, Drogistin, Pharma Assistentin, Kräuterpädagogin</del>
Kosten	<del>CHF 10.00</del>

## IN BEWEGUNG KOMMEN, IN BEWEGUNG BLEIBEN

### BESCHRIEB

**Spas an der Bewegung, kleine Spiele fürs Gedächtnis, Aufwärmen, Lockerungsübungen stehend und liegend zu beschwingter Musik.**

**Die Übungen können ohne grosse Anpassungen mit Klientinnen und Klienten auf der Gruppe nachgeturnt werden.**

### INHALT & ZIEL

Mit Lockerungsübungen und beschwingter Musik den Alltag unterbrechen und danach gelockert und erfrischt weiter arbeiten oder den Feierabend geniessen.

**Abgesagt**

### INFORMATIONEN

Datum	<del>Teil 1: Mittwoch, 15. Januar 2020 Teil 2: Mittwoch, 29. Januar 2020</del>
Zeit	<del>14.15 - 15.15 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 6, Turnhalle</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 20 Personen</del>
Kursleitung	<del>Barbara Winzenried, Leiterin Wohnen Erwachsene 2</del>
Mitbringen	<del>Yogamatte (falls vorhanden)</del>

# BECKENBODENTRAINING

## BESCHRIEB

**Beckenbodentraining wird als Präventionsmassnahme empfohlen und kann helfen den eigenen Körper besser kennen zu lernen.**

## INHALT & ZIEL

- Beckenboden kennenlernen, kräftigen und entspannen
- Einfache Übungen zum Muskeltraining
- Tipps für einen beckenbodenschonenden Alltag

## INFORMATIONEN

Daten	Teil 1: Dienstag, 1. September 2020 Teil 2: Dienstag, 15. September 2020
Zeit	17.00 – 18.00 Uhr
Ort	Haus 6, Turnhalle
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 8 Personen
Kursleitung	Denise Wunderlin, Fachmitarbeiterin Physiotherapie
Bemerkung	Bequeme Kleidung tragen

# SPIRITUALITÄT UND GESUNDHEIT

## BESCHRIEB

**Die Zusammenhänge zwischen Spiritualität und Gesundheit rücken immer öfter in den Fokus wissenschaftlicher Untersuchungen. Spiritualität kann auf den Körper heilsame Wirkungen ausüben und auch gesundheitsfördernd sein.**

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden erhalten Inputs zum Thema Spiritualität und Gesundheit und machen einen Praxistransfer in Form von Diskussionen.

**Abgesagt**

## INFORMATIONEN

Datum	Mittwoch, 14. Oktober 2020
Zeit	14.00 – 18.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Ueli Buhofer, Teamleiter Wohnen

# GRENZVERLETZUNGEN – ARBEIT AN FALLBEISPIELEN

## BESCHRIEB

Das Grundlagenwissen zum Thema Grenzverletzungen wird in den Einführungsveranstaltungen beleuchtet. In diesem Kurs wird aufbauend auf die Grundlagen an vier ausgewählten Beispielen das Thema Grenzverletzungen und der Umgang in der Praxis thematisiert. Dabei werden die Beispiele aus sozialpädagogischer, ethischer und juristischer Sicht betrachtet.

## INHALT & ZIEL

- Ausgangslage
- Thematische Einführung ins Thema Grenzverletzungen
- Fallarbeit
- Fall 1: Sexuelle Belästigung unter Klienten, Ebene: Klientin zu Klient
- Fall 2: Verliebtheit in Mitarbeiter, Ebene: Klientin zu Mitarbeiter
- Fall 3: Trösten, Ebene: Mitarbeiterin zu Klientin
- Fall 4: Selbstverletzung des Verhalten des Klienten, Ebene: Klient gegen sich selbst

## INFORMATIONEN

Daten	Mittwoch, <del>18.</del> November 2020
Zeit	13.30 – 16.30 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 16 Personen
Kursleitung	Anke Müller, Leiterin Geschäftsbereich Arbeit und Wohnen Markus Irniger, Teamleiter Sozialpädagogik



## UK-TIPPS UND TRICKS

### BESCHRIEB

Einfache und alltagsnahe UK-Hilfsmittel werden vorgestellt und ausprobiert. Fragen zum Fachgebiet UK werden beantwortet und erläutert. Konkrete Beispiele aus der Praxis können diskutiert, bearbeitet und getestet werden.

### INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden erhalten Ideen, welche einfachen UK-Hilfsmittel sich für die Benutzer im Alltag eignen und wie man sie herstellen kann. Sie finden sich im UK-Ordner für ALLE zurecht und wissen, wo sie Vorlagen einholen können. Die Teilnehmenden können spezifische Anliegen mitbringen, sich austauschen und sich dazu Tipps einholen. Sie können ein Icon-Buch gestalten und wissen, worauf sie dabei achten müssen und wie das Icon-Buch eingesetzt wird.

**Abgesagt**

### INFORMATIONEN

Daten	<del>Mittwoch, 29. April 2020</del>
Zeit	<del>13.30 – 17.00 Uhr</del>
Ort	<del>Haus 1, Schulung</del>
Zielgruppe	<del>Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter</del>
Anzahl Plätze	<del>Max. 16 Personen</del>
Kursleitung	<del>Sarah Gysi, Lehrperson Einzelförderung</del>

# METACOM

## BESCHRIEB

**METACOM ist ein professionell und speziell für Unterstützte Kommunikation gestaltetes Symbolsystem mit mehr als 10 000 Symbolen. Diese sind besonders klar und verständlich gestaltet. Die Symbole können in den bevorzugten Anwendungsprogrammen auf dem Computer ohne grossen Aufwand bearbeitet und angepasst werden. So können sie in vielfältiger Weise für Kommunikationsmitte und Strukturierungen im Alltag verwendet werden.**

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden erhalten Ideen, welche einfachen UK-Hilfsmittel sich für die Benutzer im Alltag eignen und wie man sie erstellen kann. Sie finden sich im UK-Ordner für ALLE zurecht und wissen, wo sie Vorlagen einholen können. Die Teilnehmenden können spezifische Anliegen mitbringen, sich austauschen und sich dazu Tipps einholen. Sie können ein UK-Buch gestalten und wissen, worauf sie dabei achten müssen und wie das UK-Buch eingesetzt wird.

**Abgesagt**

## INFORMATIONEN

Daten	Dienstag, 3. November 2020
Zeit	13.30 – 16.30 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Anzahl Plätze	Max. 10 Personen
Kursleitung	Marina Liegl, Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik Nicole Rieger, Teamleiterin Kindergarten + Eingangsstufe

## UK ANBAHNEN

### BESCHRIEB

**Menschen, die eingeschränkte Möglichkeiten haben auf sich aufmerksam zu machen und auf die Umwelt einzuwirken, brauchen eine Betreuung, welche sie darin unterstützt und ermutigt. In diesem Kurs werden die Möglichkeiten der Unterstützten Kommunikation bei Menschen mit mehrfacher Beeinträchtigung angeschaut. Konkret handelt es sich um Personen, die sich in der Kommunikationsentwicklung zwischen 0 und 2-jährig befinden. Der Kurs behandelt die theoretischen Grundlagen einer kommunikationsfördernden Umwelt der beschriebenen Zielgruppe. Er vermittelt Umsetzungsideen und bietet Möglichkeiten eigene Erfahrungen zu machen.**

### INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden lernen...

- die Kommunikationsformen von Menschen mit mehrfacher Beeinträchtigung kennen und Möglichkeiten diese zu fördern.
- UK-Hilfsmittel und Einsatzmöglichkeiten kennen.
- durch einen methodisch geleiteten Austausch Ideen weiterzuentwickeln und erweitern sie miteinander.

**Abgesagt**

### INFORMATIONEN

Daten	<del>Donnerstag, 5. November 2020</del>
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 18 Personen
Kursleitung	Mirjam Stingelin, Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik

# TEACCH

## BESCHRIEB

**Was genau bedeutet TEACCH und wie wende ich diese Methode im Alltag an? Wir lernen diesen Ansatz näher kennen und überlegen uns, wie er in den Arbeitsalltag integriert werden kann. Dazu stellen wir passendes Handlungsmaterial her.**

## INHALT & ZIEL

Die Teilnehmenden lernen...

- Die vielfältigen Aspekte des TEACCH- Ansatzes kennen
- Verschiedene Strukturierungsformen kennen
- Erste Umsetzungsmöglichkeiten für den Alltag herzustellen
- Förderideen und Materialien zu entwickeln

## INFORMATIONEN

Daten	Mittwoch, 26. August 2020
Zeit	13.30 – 16.00 Uhr
Ort	HPS Aarau, Aula
Zielgruppe	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Gäste
Anzahl Plätze	Max. 10 Personen
Kursleitung	Rahel Vontobel, UK-Verantwortliche HPS Aarau

## TRANSFERKURS FEEDBACK

### BESCHRIEB

**Die sozial- und sonderpädagogische Arbeit ist vielschichtig und bedingt von den Berufspersonen eine regelmässige Reflexion und eine grosse Bewusstheit. Feedback ist eine wirksame Methode, welche die Professionalität unterstützt. Sorgfältig und richtig eingesetzt unterstützt Feedback die Zusammenarbeit und die persönliche und fachliche Entwicklung.**

Arbeitsmethoden: Theorieinputs | Anwendungen in Kleingruppen erproben | Austausch in verschiedenen Gefässen

### INHALT & ZIEL

#### Inhalte:

- Feedbacksituationen aus dem Alltag
- Feedback / Feedbackregeln
- Persönlichkeitstypen
- Bewusstheitsrad (Klaus Antons)
- Neue Autorität (Haim Omer)
- Rollenspezifische Aufgaben und Unterschiede mit Feedback

#### Ziele:

- erweitern der Gesprächskompetenz
- Feedback als hilfreiches und unterstützendes Instrument in ihrer Arbeit in der Schürmatt anwenden
- mit Hilfe eines theoretischen Modelles die Chancen von Feedback erklären

**Der Kurs am 4. November 2020 ist abgesagt.**

### INFORMATIONEN

Daten und Zeit	4. November 2020 2. Dezember 2020 20. Januar 2021	13.30 - 16.00 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr
Transfertreffen	27. November 2020 12. Januar 2021	14.00 - 15.30 Uhr oder 16.00 - 17.30 Uhr 14.00 - 15.30 Uhr oder 16.00 - 17.30 Uhr
Ort	Haus 1, Schulung	
Zielgruppe	Erfahrene und gefestigte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, ohne Ausbildung im sonderpädagogischen/ sozialpädagogischen Bereich	
Anzahl Plätze	Max. 12 Personen	
Kursleitung	Christine Schaffner-Wick, Organisationsentwicklung Elisabeth Schweiger, Fachbereichsleitung, Leiterin HPS	

**Alle Kursdaten inklusive Transfertreffen sind nach der Anmeldung obligatorisch!**

## ANMELDUNG FÜR MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

### ANMELDUNG

Mitarbeitende wählen ihre Kurse selber aus und sprechen diese mit ihren Vorgesetzten ab. Der Besuch von Kursen kann aber auch durch Vorgesetzte festgelegt werden oder ist Teil eines Einführungsprogramms für neue Mitarbeitende bzw. Teil eines festgelegten Schulungsprogramms.

Bei allen Mitarbeitenden wird eine minimale Teilnahme von einem halben Tag pro Jahr vorausgesetzt. Stellenprozente haben keinen Einfluss auf die Anzahl obligatorischer Stunden. Acht Stunden sind die Richtgrösse, die besucht werden können. In begründeten Fällen kann die Stundenzahl durch die Bereichsleitung angepasst werden.

Bitte melden Sie sich via Intranet der Stiftung Schürmatt an. Die Anmeldung wird anschliessend durch die vorgesetzte Person bewilligt. Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist beschränkt. Sie erhalten eine Bestätigung für Ihre Kursteilnahme. Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein, teilen wir Ihnen dies mit und setzen Sie auf die Warteliste.

### GEBÜHR, ABMELDUNG UND VERSICHERUNG

Die Teilnahmegebühr entfällt für Mitarbeitende der Stiftung Schürmatt. Entstehen weitere Kosten, sind diese in der Ausschreibung erwähnt oder werden zwischen der Kursleitung und den Teilnehmenden abgesprochen.

Eine Abmeldung muss bis 3 Tage vor Kursbeginn schriftlich an das Kurssekretariat erfolgen.

## ANMELDUNG FÜR GÄSTE

### ANMELDUNG

Gerne heissen wir Sie zu Ihrem Kurs der Schürmatt-Akademie willkommen. Bitte melden Sie sich gemäss Angaben auf unserer Homepage [www.schuermatt.ch](http://www.schuermatt.ch) -> Schürmatt-Akademie an.

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist jeweils beschränkt, die Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird durch das Kurssekretariat geprüft, anschliessend erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Kursteilnahme. Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein, teilen wir Ihnen dies mit und setzen Sie auf die Warteliste. Sollte eine zusätzliche Kursdurchführung stattfinden, würden wir Sie entsprechend informieren. Mit der Kursbestätigung wird die Gebühr fällig.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl oder anderen zwingenden Gründen behalten wir uns vor, auf die Kursdurchführung zu verzichten oder Sie für ein späteres Kursdatum vorzumerken. Wird ein Kurs nicht durchgeführt, erhalten Sie Ihre bereits bezahlte Teilnahmegebühr vollumfänglich zurück, auch dann, wenn Sie am Verschiebedatum nicht teilnehmen können. Weitere Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

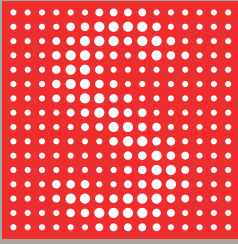
### GEBÜHR, ABMELDUNG UND VERSICHERUNG

Die Gebühr bezieht sich auf die Kursorganisation und -durchführung. Fallen weitere Kosten an, sind diese in der Ausschreibung erwähnt oder werden zwischen der Kursleitung und Ihnen abgesprochen. Die Rechnungsstellung erfolgt bei Kursbestätigung und ist bis drei Wochen vor Kursbeginn zu begleichen.

Eine Abmeldung muss schriftlich an das Kurssekretariat erfolgen. Bei einer Abmeldung von 30 bis 4 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren zurückerstattet, danach werden 100% der Gebühren belastet.

Die Kursteilnehmerinnen oder Kursteilnehmer sind für einen ausreichenden Versicherungsschutz selber verantwortlich. Für den Verlust von Gegenständen kann die Stiftung Schürmatt nicht haftbar gemacht werden.

Teilnahmegebühr  
CHF 100.- pro Tag  
CHF 50.- pro Halbtage  
CHF 30.- pro Referat



# SCHÜRMA TT

«Wir schaffen Lebensqualität für Menschen mit Beeinträchtigungen»

**Kompetenz** ist unsere starke Basis  
**Innovation** sichert die Leistungen von morgen  
**Verantwortung** schafft nachhaltige Werte

## ANGEBOT FÜR KINDER + JUGENDLICHE

Heilpädagogische Früherziehung und Logopädie im Frühbereich für den Bezirk Kulm  
Psychomotorik-Therapie für den Bezirk Kulm  
Kooperativer Kindergarten in Gontenschwil, Holziken und Aarau Rohr  
Heilpädagogische Schulen in Aarau und Zetzwil  
Heilpädagogisches Zentrum für Werkstufe und Berufsvorbereitung Othmarsingen  
Kooperative Schule Densbüren  
Wohnen in Zetzwil und Unterkulm

## ANGEBOT FÜR ERWACHSENE

Wohnen in Zetzwil, Gontenschwil, Oberkulm und Unterkulm  
Werkstätten 1 + 2, Ateliers in Zetzwil, Gontenschwil und Oberkulm  
Geschützte Arbeitsplätze  
Berufliche Grundbildung

## THERAPIEN

Logopädie  
Physiotherapie  
Ergotherapie  
Psychomotorik-Therapie  
Psychotherapie, extern  
Heilpädagogisches Reiten, extern  
Hippotherapie-K<sup>®</sup>